

# toute - douce liste

## **Tire lait**

- o Kit tétérelle
- o Tubulures
- o Valves de rechange
- o Cordon d'alimentation
- o Chargeur voiture ou USB
- o Des contenants pour votre lait, en quantité suffisante
- o Pain de glace
- o Glacière

## **Matériel lavage des mains**

- o Flacon SHA
- o Flacon savon liquide
- o Serviette pour les mains

## **Matériel pour nettoyer les surfaces**

- o Nettoyant surfaces
- o Lingettes jetables ou chiffon propre
- o Serviette à poser sur la table

## **Coussinets d'allaitement**

- Une tenue de rechange
- Brassière pour tire le lait ou brassière d'allaitement

## **Des photos et vidéos de votre bébé**

- De la musique douce
- Une appli de méditation

## **Des petites choses à grignoter : bonbons, chocolat, amandes, noisettes, noix...**

- Une bouteille d'eau



# *toute - douce liste*

